

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 27.01.2022, Прогресс СОШ , шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
180	Запеканка из творога	33,39	24,57	44,28	535,5
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
Итого за Завтрак			42,81	31,15	77,75
Итого стоимость завтрака					59,76

Обед

50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
200	Суп свекольник	1,6	4,08	10,96	86,4
60	Бефстроганов из отварного мяса	12,48	9,78	1,92	146,4
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		32,78	23,91	115,43	809,5
Итого за день		75,59	55,06	193,18	1 567,15
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66
